



Die Langlaufprofis auf einen Blick (von links): 1. Reihe oben: Reto Burgermeister, Peter von Allmen, Trainer Giachem Guidon. 2. Reihe: Gion Andrea Bundi, Remo Fischer, Laurence Rochat, Isabel Knauthé. 3. Reihe: Christian Stebler, Christoph Eigenmann, Seraina Mischol.

Langlauf-Nati zu Besuch im Goms

Ende September absolvierten neun Athletinnen und Athleten der Schweizer Langlauf-Nationalmannschaft wie auch des A-Kaders ein Trainingslager im Feriendorf in Fiesch. «WB extra» hat die Sportler während ihrer «Motorblockwoche» besucht.

dib

Dass sich das Goms nicht nur während der Winterzeit bestens für ein intensives Langlauftraining eignet, bewiesen

neun Top-Athleten der Schweizer Langlaufszene. «Während den fünf Tagen gehen wir in allen Trainingseinheiten bis ans Limit», erläutert Cheftrainer Giachem Guidon. So erklärt sich auch für den Laien der Begriff «Motorblockwoche». Ausgedehnte Fussmärsche und Nordic Walking im «Schnellgang» standen genauso auf dem Programm wie Rollskifahren und Krafttraining. Letzteres fand nicht etwa in einem Fitnessstudio, sondern unter der Gommer Herbstsonne statt. «Die Athleten trainieren am liebsten in der freien Natur.» Im Hinblick auf die nächste Wettkampfsaison gibt sich der Cheftrainer zuversichtlich. «Wir wollen zu den sechs besten Nationen der Welt gehören. Ist dieses Ziel erst einmal erreicht, kann alles passieren!»



Die Kraftsportgeräte wurden kurzerhand nach draussen verlegt.

